#ЖАТТЫҒУ



мазмұны

01 #Жаттығу не үшін керек 8

02 Іске асыру кезеңдері 18

03 #Жаттығу жобасының мақсаттары мен міндеттері 22

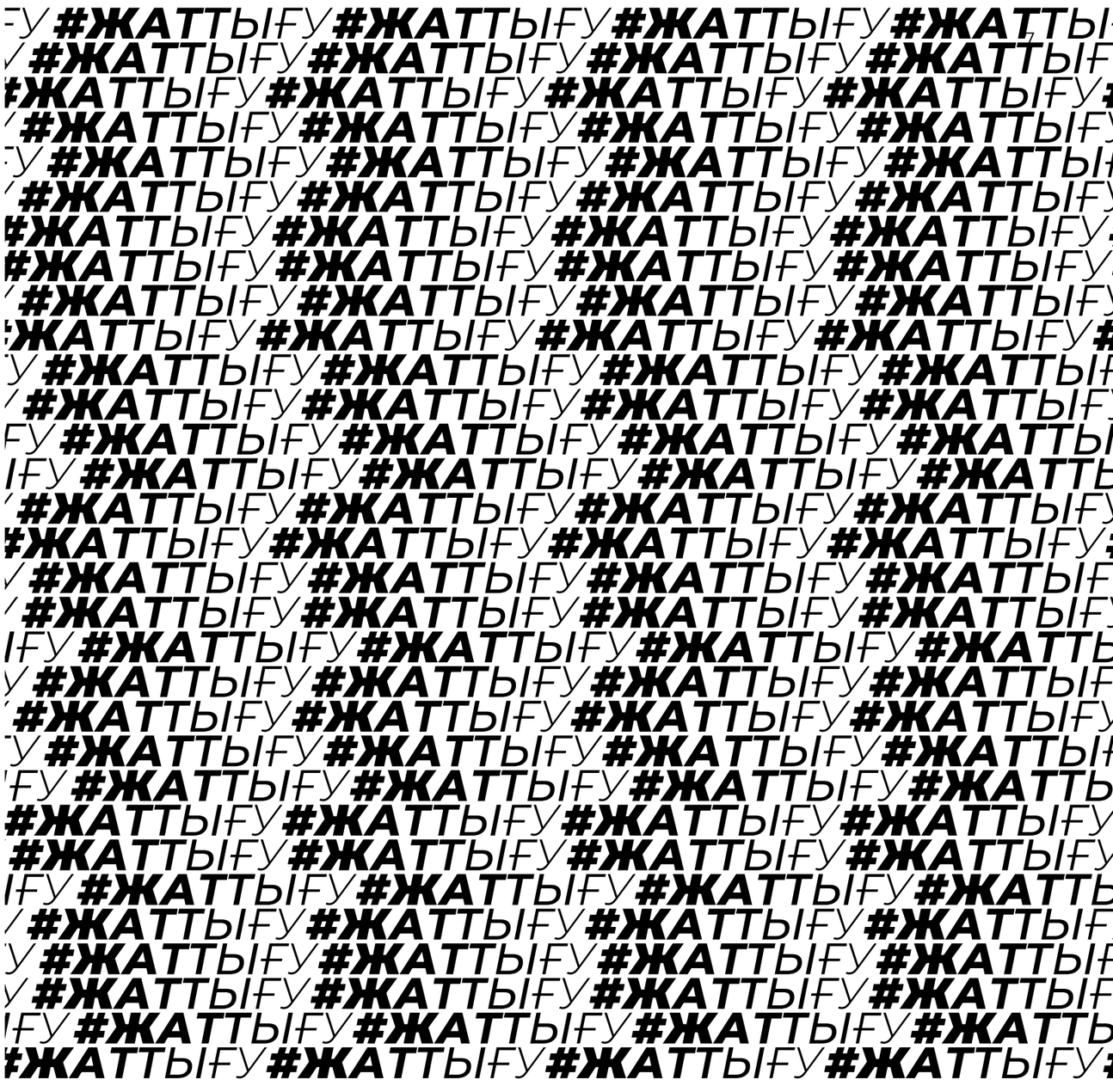
#ЖАТЫҒЫЗ

#ЖАТТЫҒУ

не

үшін

қажет



#ЖАТТЫҒУ

Кез келген баланың алғашқы спорттық жеңістері ауладағы қарапайым турниктен басталады. Дәл осы алғашқы табыстардан туған шынайы қуаныш болашақ спортшыны әлемдік рекордтарға, олимпиадалық медальдарға және өз елін халықаралық аренада лайықты түрде қорғауға шабыттандырады.

#ЖАТТЫҒУ





Астана
2025 жылғы 17 мамыр

Дегенмен, Қазақстан спорттың жоғары жетістіктеріне қаншама қаржы бөлсе де, егер спортшының қалыптасуының алғашқы кезеңі ескерілмесе, бұл барлық күш-жігер нәтижесіз қалады деген сөз. Елдің салауатты және гүлденген болашағының негізі ең қарапайым нәрселерде, яғни аула спорт алаңдарының қолжетімділігі мен жақсы жағдайында жатыр. Өкінішке орай, еліміздің көп қалаларындағы алаңдардың ахуалы мәз емес. Көбінесе жергілікті билік органдары барлық спорт бастауын алатын осы орындарды жөндеуді және абаттандыруды қолға алмайды және бұл мәселеге жеткілікті деңгейде назар аудармайды.

Сен және сенің достарың елге көмектесуді ойлап, бірақ қайдан бастау керектігін білмейсің бе?

#Жаттығу жобасы — бұл тамаша мүмкіндік!





ДАЛА ҚЫРАНДАРЫ

Іске асыру кезеңдері:

#ЖАТТЫҒУ

1. Пікірлес достарыңды жинаңдар

Төмендегі кезеңдерді жүзеге асыру үшін бірлесіп жұмыс жасайтын бастамашыл топ құрыңдар. Сондай-ақ, команда мүшелерін уақтылы хабардар ету үшін мессенджерде чат ашуға кеңес береміз.

2. Қаладағы спорт алаңын таңдаңдар

Қаладағы кез келген назар аударуды талап ететін аула спорт алаңы қолайлы.

3. Сенбілікке дайындалыңдар

Алаңды жөндеу жоспарын әзірле және әр бөлімге жауаптыларды тағайында. Металл конструкцияларды қалпына келтіру немесе нығайту сияқты көп уақытты қажет ететін жұмыстар бірнеше күнді алуы мүмкін екенін ескереміз.

4. Құрылыс материалдарын қайдан алуға болады және жергілікті биліктен рұқсат қалай алуға болады?

«Дала Қырандары» орталық штабына хабарлас немесе біздің qyrandary@gmail.com электрондық поштасына хат жазыңдар. Штаб тарапынан сендердің топтарыңа жауапты координатор тағайындалады. Содан кейін координатормен алаңды жөндеу жоспарын, сенбілік жұмысты әкімдікпен келісу тәртібін, іс-шараның күні мен уақытын талқылаңдар.

5. «Жұлдыздармен жаттығу» және әлеуметтік желілерде жұмыс

Сенбілік жұмыс туралы ақпаратты әлеуметтік желілердегі жеке парақшаларыңда жариялаңдар, достарың мен көршілерді қатысуға шақырыңдар. Әлеуметтік желілердің күшін пайдаланып, сендер қоғам назарын аудара аласыңдар және көптеген жастарды қызықтыра аласыңдар.
Қосымша, спорт алаңының жағдайына назар аударту үшін сенбілік жұмыстан бұрын «Жұлдыздармен жаттығу» ұйымдастыруға болады.

Жауапты координатор оны өткізуге, БАҚ-пен байланысуға және танымал спортшыларды шақыруға көмектеседі. Мұндай бастамалар тұрғындардың ғана емес, жергілікті биліктің де мәселеге назарын аудартады.

6. Сенбілік жұмысты өткізіп, алаңды жөндеңдер

Іс-шараның күні мен уақытын келісіп, алаңды жөндеу жоспары бойынша «Жұлдыздармен жаттығу» немесе сенбілік жұмыстарын өткізіңдер.

✳ Алаңды жөндеу және абаттандыру бірнеше күнді алуы мүмкін екенін ескеріңдер.

7. Алаңды өз жауапкершіліктеріңе алыңдар

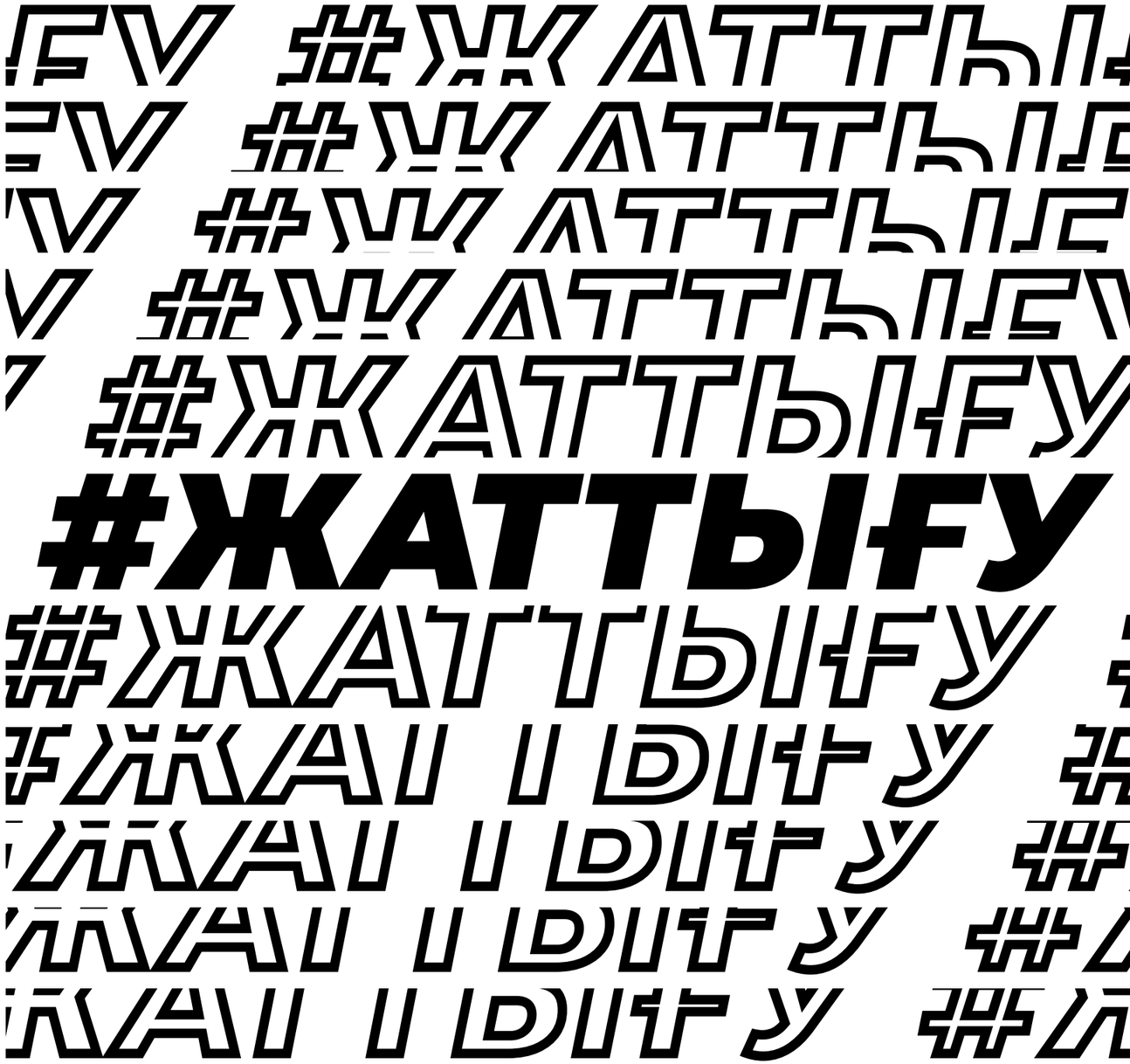
Сенбілік жұмыстан кейін алаңның тазалығы мен жағдайын үнемі бақылауға алыңдар, өйткені енді ол сенің қорғауыңда. Спорт алаңының тазалығы мен тәртібі тұрғындарға тартымды болумен қатар, қаласы үшін жауапкершілікпен қамқорлық жасайтын бастамашыл тобыңның жауапты жігіттерінің беделін құрады.

8. Алаңда тегін жаттығулар ұйымдастырыңдар

Сендердің бастамашыл топтарың осы алаңға жауапты болғандықтан, онда әртүрлі іс-шаралар өткізе аласыңдар. Мысалы, тегін жаттығулар кестесі бар ақпараттық тақта орнатыңдар. Нақты кесте жастарды жинап, оларды спортпен дұрыс шұғылдануға және тәртіпті сақтауға ынталандырады. Уақыт өте келе жаттығуларға қатысушылардың ішінен тағы да көптеген жандар сіздің командаңызға қосылады.

✳ Тұрақты тегін жаттығулар — бұл белсенді адамдарды біріктіру және бастамашыл тобын кеңейтудің тамаша тәсілі. Қатысушылар неғұрлым көп болса, қоғамдық назарды аудару және жергілікті биліктен қолдау алу соғұрлым оңай болады.

#ЖАТТЫҒУ жобасының мақсаттары мен міндеттері



#ЖАТТЫҒУ

Жаттығу жобасы тек аулалық алаңдарды жөндеу ғана емес, сонымен қатар жауапкершілік пен ұжымдық жұмыс мәдениетін дамыту. Спорт алаңын өз қамқорлығыңа алғанда, сендер айналаңдағыларға үлгі боласыңдар: сендер өзгерістердің өзіңдерінен басталатынын көрсетесіңдер.

#ЖАТТЫҒУ



Мұндай бастамалар жастарда көшбасшылық қасиеттерді қалыптастырып, қоғам алдындағы борыш сезімін тәрбиелеп, басқа адамдардың еңбегін құрметтеуге үйретеді. Сенбілік жұмыстан бастап жаттығулар ұйымдастыруға дейінгі әрбір қадам — бұл қаланды жақсартуға үлес.





Бұл алғашқы қадамнан бастап сендердің ауланддарында, көшелерінде және қалаларыңда тәртіп орнайды. #Жаттығу жобасы дәл осылай жұмыс істейді: ол бейтарап емес жастарды біріктіріп, оларды жауапкершілікке үйретеді.



#ЖАТТЫҒУ
#ЖАТТЫҒУ
#ЖАТТЫҒУ
#ЖАТТЫҒУ
#ЖАТТЫҒУ
#ЖАТТЫҒУ
#ЖАТТЫҒУ
#ЖАТТЫҒУ
#ЖАТТЫҒУ
#ЖАТТЫҒУ
#ЖАТТЫҒУ

Жобаның тағы бір маңызды міндеті — аулалық алаңдар мәселесіне қоғамдық назарды аудару. Біз жастарға заманауи және қолжетімді спорттық орта қажет екенін және жергілікті билік спорт алаңдарының жағдайын үнемі бақылап, оларды уақтылы жөндеуі мен жаңартуы керектігін көрсеткіміз келеді.



Өйткені, үлкен спортқа жол дәл осындай шағын спорт алаңдарынан басталады.


ДАЛА
ҚЫРАНДАРЫ

#ЖАТЫҒЫҢ

содержание

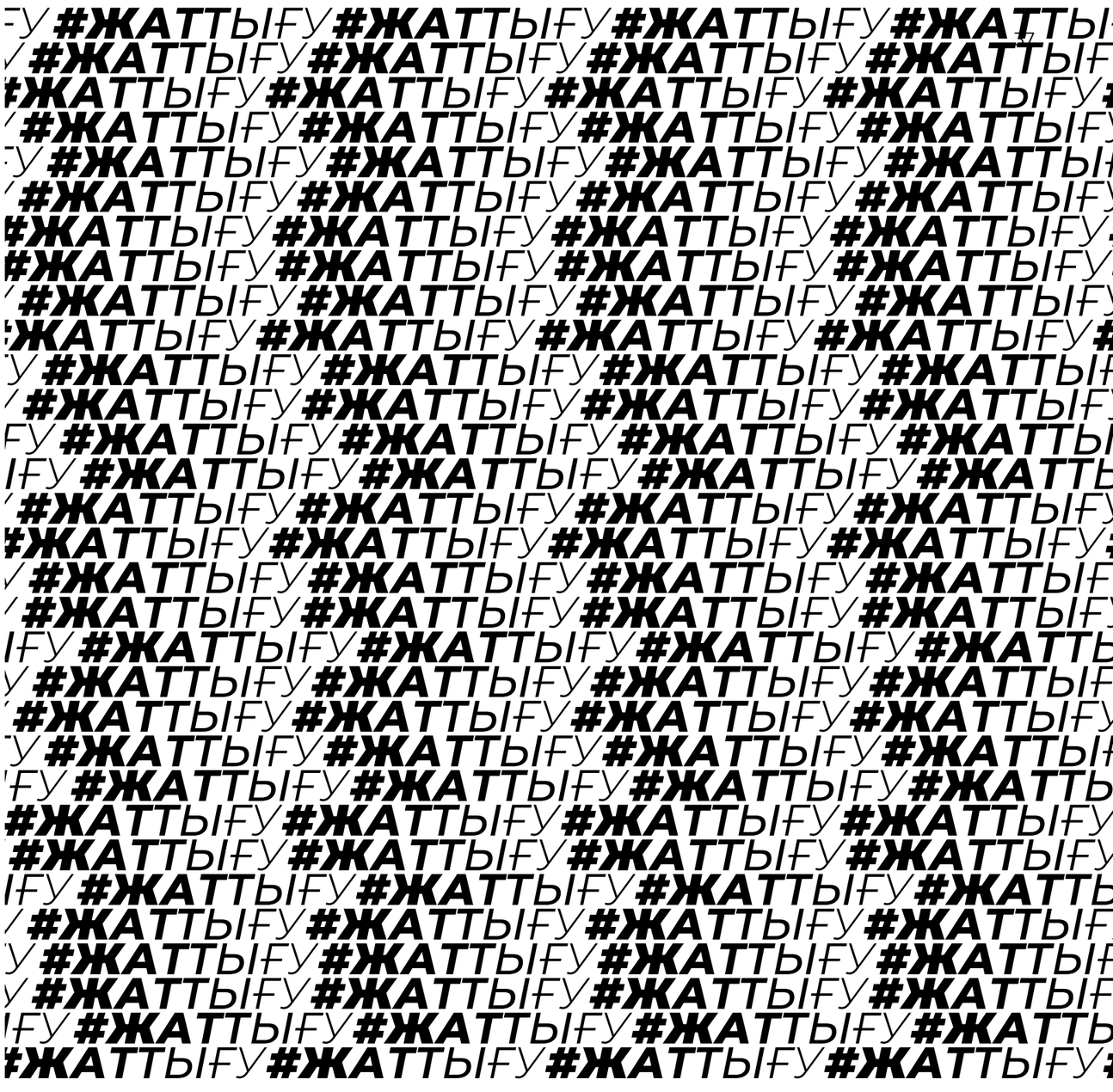
01 **Зачем нужен проект #жаттығу** 38

02 **Этапы реализации** 48

03 **Цели и задачи проекта #жаттығу**..... 52

ДАЛА ҚЫРАНДАРЫ

Зачем нужен #ЖАТТЫҒУ



#ЖАТТЫҒУ

Первые спортивные победы любого ребёнка начинаются с простого турника во дворе. Именно неподдельная радость от этих первых успехов вдохновляет будущего спортсмена на стремление к мировым рекордам, олимпийским медалям и достойному представлению своей страны на международной арене.

#ЖАТТЫҒУ





Астана
17 мая 2025 г.

Однако сколько бы Казахстан ни вкладывал в спорт высших достижений, все эти усилия окажутся напрасными, если будет упущен самый первый этап становления спортсмена. К сожалению, не все осознают, что фундамент здорового благополучного будущего страны заложен в простые вещи — в доступность и хорошее состояние дворовых спортивных площадок. Чего не скажешь о площадках во многих городах нашей страны. Зачастую местные власти не хотят принимать участие в ремонте и благоустройстве мест, откуда всё и начинается, не уделяя этой проблеме достаточного внимания.

Ты и твои друзья хотите помочь стране, но не знаете с чего начать?

Проект #жаттығу — это отличная возможность!





ДАЛА ҚЫРАНДАРЫ

Этапы *реализации*



1. Соберите друзей-единомышленников

Создайте инициативную группу, чтобы работать вместе над следующими этапами, описанными ниже. Также рекомендуем создать чат в мессенджере, чтобы оперативно информировать всех членов команды.

2. Выберите спортивную площадку в своём городе

Подойдет любая дворовая спортивная площадка, которая требует внимания.

3. Подготовьтесь к субботнику

Составьте детальный план ремонта площадки и назначьте ответственных за каждый участок. Учтите, что работы могут занять несколько дней, особенно если потребуется восстановление или укрепление металлических конструкций, а также другие трудоёмкие процессы.

4. Где взять стройматериалы и как получить разрешение от местных властей?

Поставьте в известность центральный штаб «Дала Қырандары». Напишите нам на электронную почту qyrandary@gmail.com и мы закрепим за вашей группой ответственного координатора. Затем обсудите с координатором план ремонта, механику согласования субботника с акиматом, дату и время проведения мероприятия.

5. «Зарядка со звездами» и работа в соцсетях

Опубликуйте информацию о субботнике на личных страницах в соцсетях, пригласите друзей и соседей принять участие. Не стоит недооценивать силу социальных сетей — развернув там кампанию, вы сможете привлечь внимание общественности и заинтересовать больше молодежи. Дополнительно, чтобы обратить внимание на состояние спортивной площадки, перед субботником можно организовать «Зарядку со звездами». Ответственный координатор поможет с её проведением, взаимодействием со СМИ и приглашением известных спортсменов. Такие инициативы не только мотивируют жителей, но и привлекают внимание местных властей к проблеме.

6. Наконец, проведите субботник и отремонтируйте площадку

Согласовав дату и время мероприятия, проведите «Зарядку со звездами» или просто субботник в соответствии с планом ремонта площадки.

✳ Учтите, что на ремонт и благоустройство может потребоваться несколько дней.

7. Сделайте площадку зоной своей ответственности

После проведения субботника возьмите за правило регулярно следить за порядком и состоянием площадки, ведь теперь она под вашей защитой. Чистота и порядок на спортивной площадке сделают это место не только привлекательным для жителей, но и создадут для вашей инициативной группы репутацию ответственных ребят, переживающих за свой город.

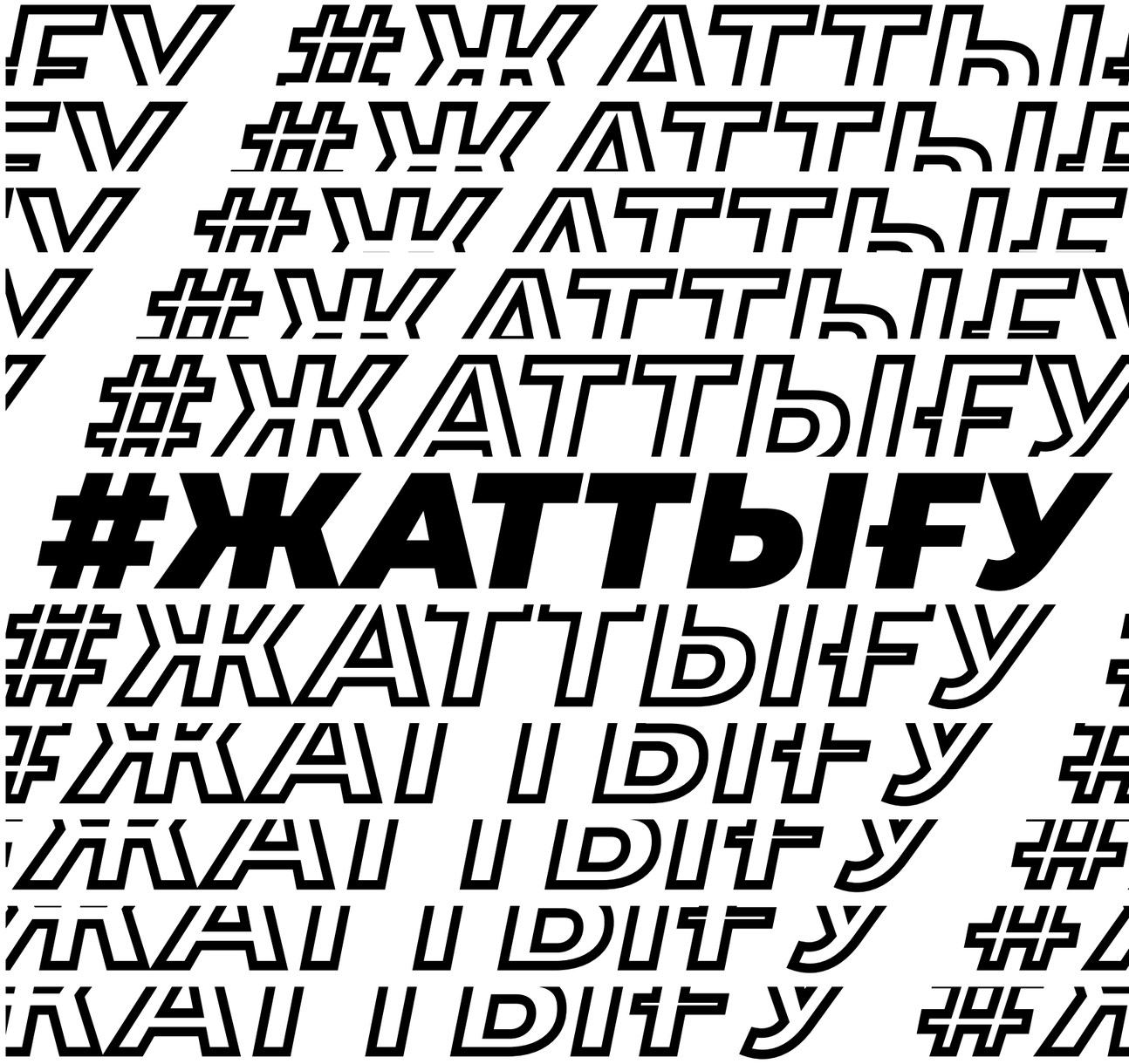
8. Организуйте бесплатные тренировки на площадке

Поскольку ваша инициативная группа отвечает за эту площадку, вы можете проводить на ней различные мероприятия. Например, установите информационный щит с расписанием бесплатных тренировок. Чёткий график, которого все придерживаются, привлечет молодёжь, мотивируя их регулярно заниматься спортом и поддерживать порядок. Со временем к вашей команде присоединится ещё больше единомышленников из числа тренирующихся.

✳ Регулярные бесплатные тренировки — отличный способ объединить активных людей и расширить инициативную группу. Чем больше участников, тем легче привлечь внимание общественности и добиться поддержки со стороны местных властей.

ДАЛА ҚЫРАНДАРЫ

ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ ПРОЕКТА #ЖАТТЫҒУ



#ЖАТТЫҒУ

Проект #жаттығу не только о ремонте дворовых площадок, но и о развитии культуры ответственности и коллективной работы. Взяв под свою опеку спортивную площадку, ты становишься примером для окружающих: вы показываете, что перемены начинаются с нас самих.

#ЖАТТЫҒУ



Важно помнить, что такие инициативы помогают формировать у молодежи лидерские качества, воспитывают чувство долга перед обществом и учат уважать труд других людей. Каждый шаг, от субботника до организации тренировок — это вклад в улучшение вашего города.





С этого первого шага начинается порядок в вашем дворе, на вашей улице и в вашем городе. Именно так и работает проект #жаттығу: он объединяет неравнодушную молодежь и учит их ответственности.



#ЖАТТЫҒУ
#ЖАТТЫҒУ
#ЖАТТЫҒУ
#ЖАТТЫҒУ
#ЖАТТЫҒУ
#ЖАТТЫҒУ
#ЖАТТЫҒУ
#ЖАТТЫҒУ
#ЖАТТЫҒУ
#ЖАТТЫҒУ
#ЖАТТЫҒУ

Важной задачей проекта также является привлечение внимания общественности к проблеме дворовых площадок. Мы хотим показать, что молодёжи необходима современная и доступная спортивная среда, а местные власти должны регулярно следить за состоянием спортивных площадок, своевременно их ремонтировать и модернизировать.



Ведь именно с таких площадок начинается путь в большой спорт.

telegram

instagram

Республика Казахстан, г. Астана, ул. Гейдара Алиева, 14
Штаб «Дала Қырандары»

+7 705 382 15 55
qyrandary@gmail.com